

質問力をつけて認知症予防



【講師紹介】 大武美保子
会話による認知症予防の第一人者

- ・理化学研究所
革新知能統合研究センター
認知行動支援技術チーム
チームリーダー
- ・NPO法人ほのぼの研究所
代表理事・所長

楽しい質問を考えることでしなやかな頭脳をつくり
ます。テーマに沿った写真をきっかけに、「話す」「見
る」「聴く」の会話で脳を鍛えましょう！！

6月19日(火)・7月10・31日(火) 計3回
午後1時30分～3時30分

場 所:ほのぼのプラザますお まなび館

対 象:市内在住60歳以上で物忘れ・認知症予防に興味のある方

定 員:18名 応募多数の場合抽選

費 用:無料

申し込み方法:はがきに「質問力をつけて認知症予防」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・
応募の動機を書いて下記宛お申し込み下さい。(締め切り:5月25日(金)必着)

問い合わせ先:柏市地域包括支援課 電話 7167-2318

ほのぼのプラザますお 電話 7170-5570

申し込み先:ほのぼのプラザますお 〒277-0051 柏市加賀3-16-8

アクセス:東武アーバンパークライン(野田線) 増尾駅 西口下車 徒歩約4分